**BÁO CÁO: GIÁM SÁT VÀ QUẢN LÝ HỆ THỐNG QUA TASK MANAGER**

**1. Mở Task Manager**

Cách 1: Nhấn **Ctrl + Shift + Esc**

Cách 2: Nhấn **Ctrl + Alt + Delete** > chọn **Task Manager**

Cách 3: Nhấp chuột phải vào thanh taskbar > chọn **Task Manager**

**2. Giám sát hiệu suất hệ thống**

**A. Tab "Processes"**

* Hiển thị toàn bộ ứng dụng và tiến trình đang chạy.
* Quan sát các cột:
  + **CPU** (% sử dụng của từng tiến trình)
  + **Memory** (dung lượng RAM tiêu thụ)
  + **Disk** (mức sử dụng ổ cứng)
  + **Network** (băng thông mạng đang dùng)

*Ví dụ:* Trình duyệt web mở nhiều tab có thể chiếm **>30% CPU** hoặc **hơn 500MB RAM**.

**B. Tab "Performance**

Cung cấp biểu đồ thời gian thực cho:

**CPU**, **Memory (RAM)**, **Disk**, **Ethernet/Wi-Fi**, **GPU**

Giúp đánh giá xem hệ thống có đang bị quá tải không.

*Ví dụ:* Nếu CPU thường xuyên 90–100%, bạn nên xem tiến trình nào gây ra tình trạng đó ở tab "Processes".

**C. Tab "Startup"**

Liệt kê các ứng dụng khởi động cùng Windows.

Hiển thị ảnh hưởng khởi động (Startup Impact: High/Medium/Low).

Có thể **tắt bớt chương trình khởi động không cần thiết** để tăng tốc máy.

**3. Kết thúc tiến trình không cần thiết**

**Thực hiện:**

1. Ở tab **Processes**, sắp xếp theo **CPU** hoặc **Memory** để tìm tiến trình tiêu tốn nhiều tài nguyên.
2. Xác định tiến trình không cần thiết, ví dụ:
   * Trình cập nhật tự động (update.exe, game launcher không sử dụng,...)
   * Ứng dụng nền không dùng tới (Spotify, OneDrive, Zoom khi không họp,...)
3. Nhấp chuột phải > chọn **End task**.

*Lưu ý:* Không kết thúc các tiến trình hệ thống như explorer.exe, System, svchost.exe, vì có thể gây treo hoặc lỗi Windows.

**4. Theo dõi hiệu quả sau khi kết thúc tiến trình**

Quay lại tab **Performance**:

Kiểm tra xem mức CPU, RAM có giảm không.

Hệ thống có hoạt động mượt hơn không (ví dụ: bớt giật lag, giảm quạt CPU,...)

**5. Kết luận và lợi ích**

**Task Manager là công cụ mạnh mẽ và có sẵn** trong Windows giúp người dùng:

Giám sát tình trạng hoạt động của hệ thống theo thời gian thực.

Xác định tiến trình tiêu tốn nhiều tài nguyên.

Dừng nhanh tiến trình làm chậm máy.

Tắt ứng dụng khởi động không cần thiết để tăng tốc độ mở máy.